

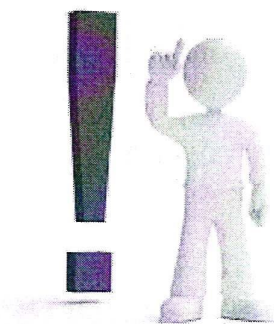


*Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа Олимпийского резерва»
городского округа город Стерлитамак Республика Башкортостан*

Утверждаю
Директор МАУ «СШОР»

В.В.Петров
«01»  2020г

ИНСТРУКЦИИ
по антитеррористической,
пожарной безопасности и гражданской
обороне

г. Стерлитамак
2020



ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ПОСТОРОННИЙ ПРЕДМЕТ

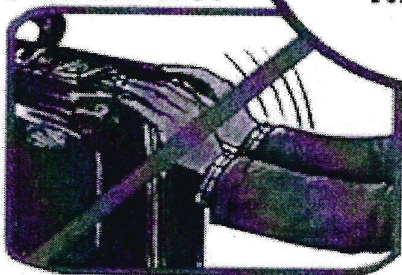
НЕ ВСКРЫВАЙ!



НЕ ПЕРЕДВИГАЙ!

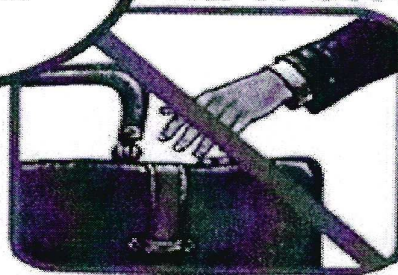


НЕ ТОЛКАЙ!



**ЕСЛИ
ЗАМЕТИШЬ
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ
ПРЕДМЕТ**

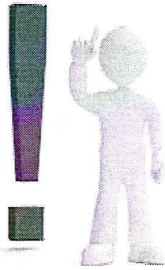
НЕ ТРОГАЙ!



Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут представлять угрозу для жизни!

До приезда сотрудников ОВД следуйте следующим правилам:

- не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет;
 - не пользуйтесь сотовой связью вблизи предмета;
 - зафиксируйте время обнаружения предмета;
 - постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки;
 - обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).
- Помните:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее содержание. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.



ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом

- Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию

- Не высказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям

- С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов

- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега

- Заявите о своем плохом самочувствии

- Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)

- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)

- Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают все, чтобы вас вызволить

- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье



- Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников

- При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке

- После освобождения не делайте скоропалительных заявлений

Правила поведения при захвате в заложники

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в организации, на улице, в квартире. Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых.

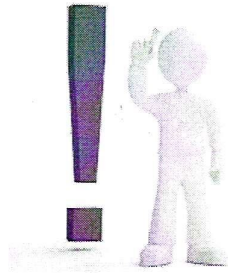
Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.

Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению.

Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

ЕСЛИ НАЧАЛАСЬ ОПЕРАЦИЯ ПО ОСВОБОЖДЕНИЮ



Если началась операция по вашему освобождению (штурм), необходимо

-упасть на пол и закрыть голову руками; старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.

-Держитесь подальше от террористов, потому что в ходе операции по ним могут стрелять снайперы.

-Также возможны подрывы стен, дверей, окон, возгорания и задымления, поэтому необходимо определить для себя места возможного укрытия от поражающих элементов, заранее снять с себя всю синтетическую одежду, так как она увеличивает вероятность получения ожогов.

-Целесообразно также снять ремни, ремешки от сумочек и спрятать их в карманах – эти предметы в случае необходимости можно использовать, как кровоостанавливающее средство.

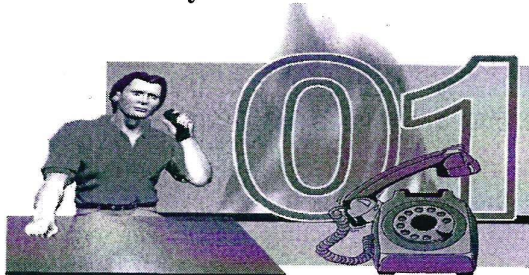
Порядок действий при поступлении телефонных угроз террористического характера

1. В случае поступления в ваш адрес телефонных угроз, сообщений о готовящемся теракте, взрыве, наличии взрывного устройства, и т.д. - **не вдаваться в панику**.
2. Постарайтесь, не перебивая говорящего, незамедлительно сообщить (дать знать) об этом своему непосредственному руководителю, коллеге по работе, по возможности, одновременно с разговором по другому аппарату сообщить в правоохранительные органы о поступившей угрозе, номер телефона, по которому позвонил предполагаемый террорист.
3. Постарайтесь затянуть телефонный разговор насколько возможно, сослнитесь на некачественную работу телефонного аппарата, попросите повторить сообщение, мотивируя необходимостью записать его полностью.
4. Постарайтесь записать все, что было сказано террористом, в том числе о месте размещения взрывного устройства, его типе и времени взрыва, на каких условиях его можно избежать и т.д.
5. Постарайтесь запомнить пол и возраст звонившего, особенности его речи, обязательно отметьте звуковой фон (шум автомашин или ж.-д. транспорта, звук теле- или радиоаппаратуры, голоса и т.д.).
6. По окончании разговора постарайтесь зафиксировать телефонный номер, с которого поступили угрозы.
7. Не сообщайте о случившемся, кроме тех, кому об этом необходимо знать в соответствии с инструкцией, чтобы не вызвать панику и исключить непрофессиональные действия по обнаружению взрывного устройства.

Если на телефон поступают звонки от неизвестного с угрозами физической расправы, насильственных действий, иных угроз различного характера, нецензурной брани и .т.д.

1. Необходимо чётко зафиксировать время звонка.
2. По возможности записывать угрозы и т.д.
3. Сообщить о случившемся в правоохранительные органы, работникам Управления безопасности университета.

ПАМЯТКА по действиям в случае возникновения пожара

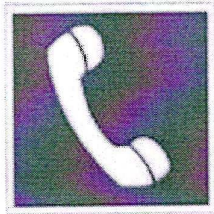


При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т.п.) необходимо:

1. немедленно сообщить по телефону **"01"**, с мобильного **"101"**, **"112"** в пожарную охрану, при этом необходимо сообщить точный адрес и наименование объекта, место возникновения пожара, вероятную возможность угрозы людям, а также другие сведения, необходимые диспетчеру пожарной охраны;
2. задействовать систему оповещения людей о пожаре;
3. приступить к эвакуации людей и материальных ценностей из здания в безопасное место через ближайшие эвакуационные выходы, в соответствии с планом эвакуации;
4. по возможности приступить к тушению пожара имеющимися огнетушителями и (или) использовать для тушения пожарный кран;
5. при применении огнетушителей следует руководствоваться инструкцией на этикетке огнетушителя;
6. при применении пожарного крана необходимо обесточить электрооборудование;
7. при невозможности организовать тушение пожара немедленно покинуть здание, руководствуясь планом эвакуации;
8. удалиться за пределы опасной зоны всех людей, не участвующих в тушении пожара;
9. при необходимости обеспечить отключение электроэнергии, выполнить другие мероприятия, способствующие предотвращению развития пожара и задымлению помещений;
10. направить для встречи пожарных подразделений лиц, знающих подъездные пути к зданию, расположение пожарных гидрантов и планировку помещений;
11. доложить старшему должностному лицу пожарного подразделения обстановку на пожаре, сколько эвакуировано людей, возможные места нахождения людей не сумевших самостоятельно эвакуироваться из здания.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА

1. СООБЩИТЬ О ПОЖАРЕ:



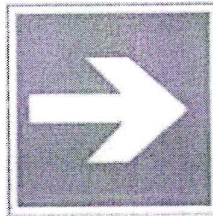
- адрес объекта
- место пожара
- есть ли пострадавшие
- свою фамилию

101

112

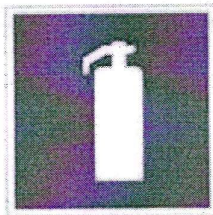
(с мобильного телефона)

2. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ЭВАКУАЦИИ ЛЮДЕЙ:



- покинуть помещение по знакам направления движения эвакуации
- не пользоваться лифтом
- вывести пострадавших из опасной зоны
- принять меры сохранности материальных ценностей

3. ПРИНЯТЬ МЕРЫ ПО ТУШЕНИЮ ПОЖАРА:



- тушить огонь имеющимися средствами пожаротушения
- при необходимости обесточить всё электрооборудование

4. ОРГАНИЗОВАТЬ ВСТРЕЧУ ПОЖАРНЫХ

